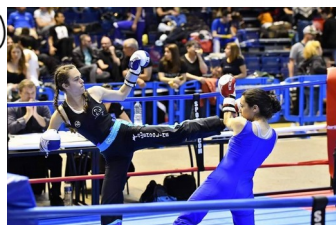




# Menez-Hom Kraon Boxing Club

Crozon - Plomodiern



Jour de pratique	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
<b>Horaires et disciplines</b>	<p><b><u>Enfants 7 – 12 ans :</u></b> 18h00 à 19h15 Salle de Leskobet</p> <hr/> <p><b><u>Ados+ adultes :</u></b></p> <p><b><u>SBF</u></b> 19h30 à 21h00 Salle de Leskobet</p> <p><b><u>BOXING</u></b> <b><u>FORM' /Renforcement</u></b> <b><u>musculaire</u></b> 19h00 à 20h45 Salle St Yves</p>	<p><b><u>Enfants 7 – 12 ans :</u></b> 18h00 à 19h15 Salle Jean-Jaurès</p> <hr/> <p><b><u>Ados+ adultes :</u></b> 19h30 à 21h Salle Jean-Jaurès</p>	<p><b><u>Enfants 4 – 6 ans :</u></b> <b><u>JEUX D'OPPOSITION</u></b> 15h15 à 16h15 Salle Jean-Jaurès CROZON</p> <hr/> <p><b><u>Enfants 7 – 12 ans :</u></b> <b><u>CANNE</u></b> 16h30 à 17h45 Salle Jean-Jaurès</p> <p><b><u>Ados :</u></b> <b><u>SBF</u></b> 17h45 à 19h15 Salle Jean-Jaurès</p> <hr/> <p><b><u>Ados + adultes :</u></b> <b><u>PRÉPARATION PHYSIQUE</u></b> 19h30 à 21h Salle Jean-Jaurès</p>	<p><b><u>Enfants 4 – 6 ans :</u></b> <b><u>JEUX D'OPPOSITION</u></b> 10h30 à 11h30 Salle de Leskobet PLOMODIERN</p> <hr/> <p><b><u>Enfants 7 – 12 ans :</u></b> <b><u>CANNE</u></b> 16h30 à 17h45 Salle Jean-Jaurès</p> <p><b><u>Ados :</u></b> <b><u>SBF</u></b> 17h45 à 19h15 Salle Jean-Jaurès</p> <hr/> <p><b><u>Ados + adultes :</u></b> <b><u>PRÉPARATION PHYSIQUE</u></b> 19h30 à 21h Salle Jean-Jaurès</p>	<p><b><u>Enfants 7 – 12 ans :</u></b> 18h00 à 19h15 Salle de sport</p> <hr/> <p><b><u>Ados+ adultes :</u></b></p> <p><b><u>CANNE</u></b> 19h30 à 21h00 Salle de sport</p> <p><b><u>SBF</u></b> 19h30 à 21h00 Salle de sport</p>	<p><b><u>Enfants 7 – 12 ans :</u></b> 18h00 à 19h15 Salle Jean-Jaurès</p> <hr/> <p><b><u>Ados+ adultes :</u></b> 19h30 à 21h Salle Jean-Jaurès</p>
<b>Lieu d'entraînement</b>	PLOMODIERN	CROZON	CROZON / PLOMODIERN	PLOMODIERN	CROZON	
<b>Inscription</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◦ la fiche d'inscription/autorisations remplie et signée</li> <li>◦ 1 photo d'identité à coller sur la fiche d'inscription</li> <li>◦ la totalité du règlement (possibilité de faire plusieurs chèques: noter au dos la date d'encaissement souhaitée. Pour les paiements en espèces, la cotisation devra être versée complètement en décembre 2020). Le tout sera à glisser dans une enveloppe au nom de l'adhérent. Possibilité de faire 2 cours d'essai gratuitement. - Chèques vacances acceptés</li> </ul> <p style="text-align: center;"><b>20 euros de réduction pour les adhérents de la saison 2019/2020 (à l'exception des 4-6 ans)</b></p>					
<b>Cotisation 2020/2021</b>	Cours ados/adultes (à partir de 15 ans) boxe ou 2 disciplines : <b>180€</b> Cours boxing'form / canne (1 cours) / Préparation physique : <b>120€</b>		Cours enfants (jusqu'à 14 ans) / 2 cours : <b>140€</b> Cours enfants 4 à 6 ans : <b>50€</b> le premier trimestre puis <b>30€</b> les trimestres suivants (parents accompagnateurs : forfait <b>40€</b> / trimestre)			